

# 呼吸訓練バイオフィードバックシステム MTS BREKS BIOFEEDBACK

BBF1000

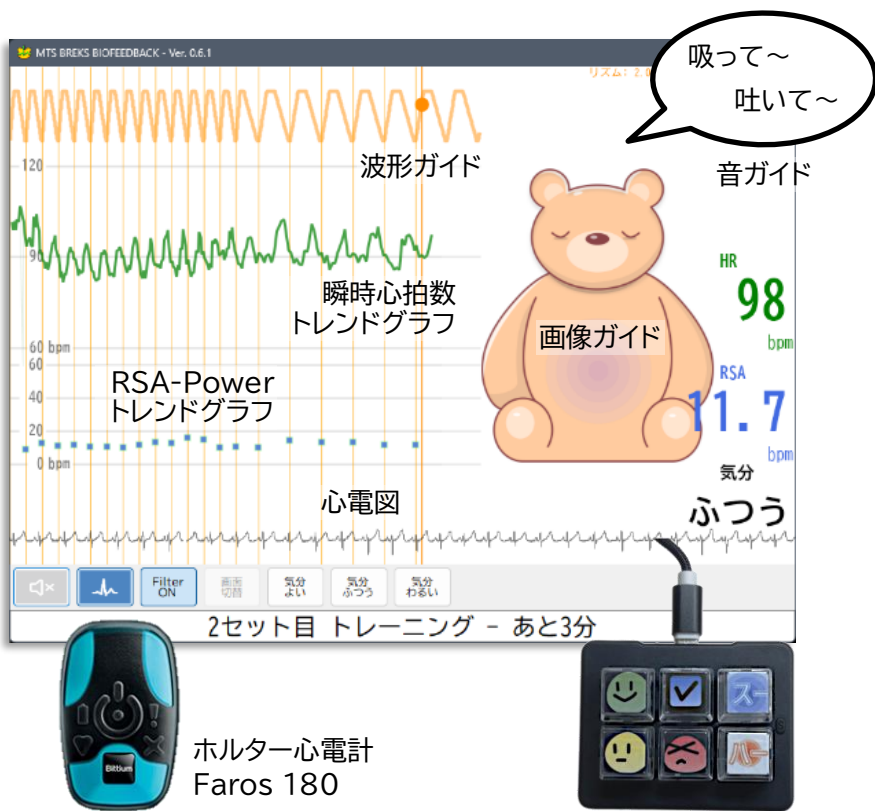
バイオフィードバックを用いることで

呼吸への**集中・意識づけ**による**質の高い呼吸トレーニング**を実現

レポートを評価してひとりひとりに合った**最適なリズム**が探しだせます！



MTS BREKS BIOFEEDBACK  
本体



ホルター心電計  
Faros 180



6キーデバイス

販売名 ホルター心電計 Faros  
医療機器認証番号 307AGBZX00038000  
製造販売業者 株式会社グッドケア

## [ システム構成例 ]

品名	数量	説明
本体	1台	専用アプリケーション内蔵のパソコンと可動式モニターです。キャスター付き。
ホルター心電計 Faros 180	1式	バイオフィードバックに用いる心電計です。
6キーデバイス	1台	呼吸リズムの計測や気分入力に使用する入力デバイスです。
プリンター	1台	レポート印刷用プリンターです。

※ 製品のデザイン、仕様、外観は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。  
※ 本システムは医療機器ではありません。診断・治療・予防には使用しないでください。

## [ 特長1 トレーニング前に、自然な呼吸リズムを計測 ]

はじめてのトレーニング前に、6キーデバイスのキーを押してトレーニング受講者の自然な呼吸リズム(吸+止+吐+止=呼吸周期)を計測できます。

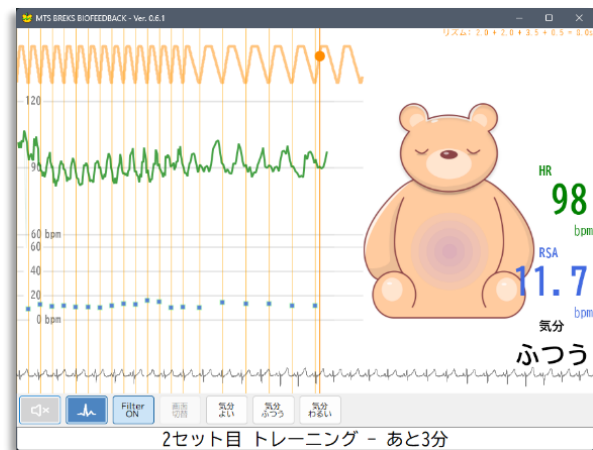
計測結果を参考にすることで、ひとりひとりに合ったリズムでトレーニングが始められます。



## [ 特長2 バイオフィードバックで質の高い呼吸トレーニング ]

画面に出てくる呼吸リズムのガイド(吸・止・吐・止)に沿って、呼吸トレーニングが行えます。トレーニング中は、バイオフィードバックとして、装着した心電計からHRの変化とRSA (Respiratory sinus arrhythmia; 呼吸性洞性不整脈)の有無・大きさ・ばらつきを、リアルタイムにモニターへ表示します。

1回1回の呼吸でHRが変動すること、RSAが安定して大きく出るように意識することで、質の高いトレーニングが行えます。



## [ 特長3 ひとりひとりに合った最適なリズムを探す ]

休憩を挟んで、異なる呼吸リズムで2~3セットのトレーニングを行います。すべて終わると、各セットのRSA(HR・パワースペクトラムから求めた同期度)が1枚のレポートになります。

レポート上で、各セットの結果を比較することで、トレーニング受講者に適したリズムが判断できます。

また、過去のレポートと見比べることで、呼吸トレーニングの経過や変化も確認できます。



※ 製品のデザイン、仕様、外観は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。  
※ 本システムは医療機器ではありません。診断・治療・予防には使用しないでください。